

Zwei Tages Seminare beim NWR in Hamburg

05./06. April 2025

Rennseminar mit PRT – Holger Donner und Animal Sanum Tierphysiotherapie - Larissa Witthöft

Holger Donner, PRT bietet folgendes Training an:

- Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer Koordination
- Beweglichkeit
- Ernährung
- Trainingspläne
- Verletzungsprophylaxe
- Theoretisches
- UVM.



Das Seminar ist für Anfänger wie für Rennbahnprofis geeignet.

Anmeldung

<https://www.proracingteamshop.de/shop/seminare/zwei-tages-seminar-hamburg-05-06.04.2025/>

Zusätzlich wird Animal Sanum Tierphysiotherapie in Kooperation einen Physio Workshop anbieten. Diesen Workshop kann auch unabhängig vom Rennseminar gebucht werden.

- Anatomie der Windhunde (Besonderheiten)
- Warm Up
- Physiotherapeutische Unterstützung des Trainings
- Cool Down
- UVM.



Anmeldung auch möglich unter: <https://www.animalsanum.de/seminare-und-workshops>

Beide Links sind auch bei der Anmeldung Proracingteam zu finden.

Mit Holger Donner und Larissa Witthöft ist für den 26./27. Juli ein weiteres Seminar zur WM Vorbereitung geplant. Hierzu folgt ein separater Link.

